



## 西田工業 株式会社

HP <http://nishidakougyou.co.jp/>  
業種 総合建築業

所在地 福知山市字天田小字犬丸131番地の1  
従業員数 34名 (R4.5現在)

### 健康経営に取り組むきっかけ

「全社員とその家族の未来の幸せを築く」の企業理念のもと、2018年5月に健康保険委員を担当とし、健康づくりの環境整備や維持・増進に向けた取組、又健康経営優良法人の認定に向け活動をスタートしました。

### 組織の体制

- 健康づくり担当者として健康保険委員が企画等を行っています。
- 中丹地域産業保健センターを活用して医師による意見聴取を行っています。



### 主な取組

健康づくりの環境整備として、事務所内の禁煙、毎朝のラジオ体操、インフルエンザの予防接種の費用補助等を継続的に実施しております。また、近年は新型コロナ対策として検温計や消毒マット、パーテーションの設置も早期より実施してまいりました。

健康診断の受診率100%はもちろんのこと、健診結果について医師の意見聴取、特定保健指導の実施、女性の健康保持・増進に向けた取り組みとして乳がん・子宮頸がん検診の費用補助、ヘルスリテラシー向上のための全役職員を対象とした外部講師による「健康講座」も毎年開催しております。

また、外部機関との連携、健康に関する取り組みの、より充実化を図ることを目的とし、協会けんぽ京都支部の健康測定器貸出制度の活用(2021年糖化年齢測定器)、「京から取り組む健康事業所宣言」にエントリーし、京都府の「きょうと健康づくり実践企業」の認定を受けるなど、健康意識の向上につながる活動を社内外に発信しております。

今後は状況をみながら心身のリフレッシュを兼ねた全役職員参加イベントなど、メンタルヘルスを意識した取り組みも再開していきたいと思っております。

様々な施策に取り組んだ結果、2019年より「健康経営優良法人(中小規模法人部門)」に認定され現在も継続中です。

これらを継続的に実行し、企業理念である「全社員とその家族の未来の幸せを築く」を基に、企業ビジョンである「働き甲斐のある職場環境」を構築するため、今後も心身ともに健康に向けた取り組みを推進してまいります。



2018年 健康講座



2021年 糖化年齢測定器