

H P ● <https://osadano-gas.co.jp/>
所在地 ● 福知山市長田野町2丁目19番地

業 種 ● ガス事業
従業員数 ● 29名 (R5.7現在)

健康経営に取り組むきっかけ

2021年に地元のアドバイザー企業様より健康経営計画のご案内を頂き、まずは社員に意識・行動調査のアンケートを行いました。

福利厚生は充実していると認識していましたが、社員の健康状態や満足度

を見える化してみると、改善の余地があることが分かりました。

健康経営計画は自社の現状を客観視できる良い機会であり、替えの効かない社員に健康で長く働いてもらえる事は会社にとっても重要な課題であると再認識できました。

組織の体制

社長の指揮のもと、総務部の担当者が実務を行っています。

健康経営アドバイザーからの助言により、円滑に計画を進める事ができています。

主な取組

【これまでの取組】

- ・ 2021 年
「京から取り組む健康事業所宣言」 エントリー
- ・ 健康経営優良法人 2022・2023 2年連続認定
- ・ 2022 年度の取組テーマ
「健康診断結果の有効活用と精密検査受診率 UP」

【2023 年度の取組】

～テーマ 「疾病予防と早期発見・早期治療」

- ①意識・行動調査アンケートの定点観測と分析（3年目）
フィードバックと改善のためのセミナー
- ②協会けんぽ健康講座 テーマ「運動推進」
InBody 測定実施（年2回）
- ③オリジナル講座「本気のラジオ体操」実施
- ④健康診断要精密検査対象者への受診勧奨
 - ・ 1回目の検査費用を会社が補助
 - ・ 受診を忘れていた社員の自宅へ受診勧奨案内状の送付
- ⑤福知山市オリジナルアプリ
「福知山 KENPOS」の社内紹介



取組結果(効果検証)

要精密検査対象者の受診率が低いことが課題でした。

取組前は半数に満たなかった受診率が、取組初年度は82%まで上がり、現在は「行くのが当たり前」になりました。早期発見・早期治療につながった事例もあり、効果を実感しています。社員にも、健康経営の意識が徐々に根付いてきています。